

Menus Octobre 2017

Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
Salade de pommes de terre au thon	Carottes râpées citron/huile d'olive	Velouté de légumes de saison	Jambon macédoine
Rôti de porc local, riz pilaf et légumes de saison	Croissant au fromage et jambon, salade verte	Saucisses de porc fermier, purée et légumes	Brandade de poisson aux petits légumes
Fromage	Yaourt nature	Fromage blanc, confiture	Dame blanche

Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Pamplemousse	Terrine de campagne	Céleri rémoulade	Truite fumée de Beynat, citron et pain grillé
Semoule de couscous ratatouille, pois chiches et fruits secs	Sauté de veau sous la mère aux champignons de Paris, pommes de terre vapeur	Petit salé, pommes de terre et légumes	Pâté de pommes de terre à la viande, salade verte
Compote de fruits	Fromage de chèvre	Yaourt sucré	Salade de fruits

Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Soupe de légumes	Macédoine de légumes	Rillettes de sardines sur pain grillé	Soupe de potimarron
Pizza maison légumes/fromage/herbes du potager	Croque monsieur et salade verte	Paupiettes de veau, purée à la fourchette, légumes de saison	Pâtes à la truite de Beynat et petits légumes
Yaourt	Compote de fruits de saison	yaourt	Tarte aux pommes