

Lundi 6 novembre	Mardi 7 novembre	Jeudi 9 novembre	Vendredi 10 novembre
Soupe de légumes	Macédoine de légumes	Soupe de légumes	Rillettes de truite de Beynat
Spaghetti bolognaise	Poisson pané, pommes de terre vapeur et citron	Tartiflette et salade verte	Chou farci
Pommes au four	Yaourt sucré	Fromage local et fruit	Faisselle confiture

Lundi 13 novembre	Mardi 14 novembre	Jeudi 16 novembre	Vendredi 17 novembre
Soupe de légumes	Céleri rémoulade	Rillettes de truite de Beynat	Assiette de charcuterie du cabas
Saucisses de porc fermier, purée et légumes	riz Cantonais complet	Hachis Parmentier, salade verte	Poulet rôti, pommes de terre sarladaises et légumes de saison
Crêpe caramel au beurre salé	fruits	Faisselle confiture	Salade de fruits frais

Lundi 20 novembre	Mardi 21 novembre	Jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre
Carottes râpées, vinaigrette citron et huile d'olive	Concombres à la crème	Soupe de légumes	Crêpe de blé noir jambon/fromage
Roti de porc du cabas et purée à la fourchette, légumes de saison	Pâté de pommes de terre, mâche	Truite de beynat, pommes de terre vapeur, citron et légumes	Poulet au curry et petits légumes, riz basmati aux raisins secs
Yaourt sucré	Fromage de chèvre local et fruit	Tarte aux pommes	Fromage local et fruit

Lundi 27 novembre	Mardi 28 novembre	Jeudi 30 novembre	Vendredi 1er décembre
Flamenküche maison	Œufs mimosa	Crudités	Taboulé
Harengs, pommes de terre tièdes et vinaigrette, légumes de saison	Croissant au fromage, salade verte	Roti de bœuf local, milassou, et légumes de saison	Truite du cabas, riz pilaf et légumes de saison
Smoothie aux fruits	Yaourt au sucré	Poires au sirop maison	Milk shake

Lundi 4 décembre	Mardi 5 décembre	Jeudi 7 décembre	Vendredi 8 décembre
Salade de pommes de terre au thon	Rillettes de sardines au citron sur pain grillé	Croustillant de truite du cabas, sauce citron	Brochette de poulet à la Japonaise
Saucisse de porc fermier, polenta grillée et légumes	Sauté de porc fermier pommes de terres vapeur et épinards	Couscous aux merguez	Pates aux petits légumes
Faisselle et confiture	Fromage de chèvre local et miel	Poire au chocolat	Far breton