

Lundi 8 janvier	Mardi 9 janvier	Jeudi 11 janvier	Vendredi 12 janvier
Soupe de légumes	Carottes et pommes râpées	Assiette de charcuterie	Feuilleté jambon/fromage
Hachis Parmentier et salade	Pâtes à la carbonara	Risotto aux légumes et fromage	Truite de Beynat aux petits légumes et nouilles chinoises sautées
Yaourt	Fruit	Galette des rois au chocolat	Faisselle et confiture

Lundi 15 janvier	Mardi 16 janvier	Jeudi 18 janvier	Vendredi 19 janvier
Pâté végétal maison	Flamenkûche	Crudités	Rillettes de porc et pain grillé
Saucisson à l'ail, pommes de terre tièdes et vinaigrette, légumes de saison	Couscous aux merguez	Roti de porc, milassou, et légumes de saison	Truite de Beynat, riz pilaf et légumes de saison
Smoothie aux fruits	Yaourt	Poires au chocolat	Faisselle et confiture

Lundi 22 janvier	Mardi 23 janvier	Jeudi 25 janvier	Vendredi 26 janvier
Soupe de légumes	Macédoine de légumes	Rillettes de sardines sur pain grillé	Soupe de potimarron
Pizza maison légumes/fromage/herbes	Croque monsieur et salade verte	Hachis Parmentier	Pâtes à la truite de Beynat et petits légumes
Yaourt	yaourt	Compote de fruits de saison	Tarte aux pommes

Lundi 29 janvier	Mardi 30 janvier	Jeudi 1 ^{er} février	Vendredi 2 février
Carottes râpées, vinaigrette citron/huile d'olive	Assiette de charcuterie locale	velouté de légumes de saison	Tartine grillée et rillettes de sardines maison
Roti de porc local, purée à la fourchette et pommes rôties	Risotto aux épinards et fromage	Tagliatelles à la truite de Beynat et fondue de poireaux	Blanquette de poulet, pommes de terre vapeur
yaourt	oranges	Tarte aux pommes	Faisselle et confiture